

La vie professionnelle peut être source d'épanouissement et contribuer à l'équilibre de vie mais elle peut aussi être source de difficultés voire de souffrances. Trouver cet équilibre est possible mais dépend du niveau d'alignement, de cohérence entre ce que l'on fait, l'on pense et ressent dans son quotidien professionnel. Faire un point à différents moments de sa carrière permet de favoriser la qualité de cet alignement. Rejoignez une démarche innovante sur 2,5 jours qui allie développement personnel et intelligence collective.



POUR QUI ?

- Cadres en poste ou en recherche d'emploi, travailleurs indépendants ou professions libérales, avec la volonté d'améliorer leur alignement professionnel.



LES OBJECTIFS

- **Analyser ses besoins et motivations** : faire émerger ce qui a du sens pour vous, vos sources de motivations, d'envies et de fierté et identifier les contraintes et les difficultés,
- **Mieux se connaître** : Aider chaque participant à clarifier son mode de fonctionnement préférentiel et efficace puis l'aider à prendre conscience des freins et limites qu'il se donne,
- **Définir le projet professionnel** : A partir des étapes précédentes, formuler les éléments clés de l'alignement recherché et définir ses souhaits professionnels,
- **Construire son plan d'action** : Élaborer une feuille de route concrète pour faire avancer son projet.



LES + DE LA DEMARCHE

- **Des outils d'auto-évaluation** : Utilisation d'apports objectifs pour nourrir la réflexion.
- **Un Enrichissement par le groupe** : Profiter des expériences variées du collectif pour ouvrir de nouvelles perspectives, trouver des solutions et réseaux auxquels on ne pense pas seul.
- **Dynamique participative** : Tester son projet, affiner sa présentation et bénéficier du soutien du groupe pour se mettre en action.



LES BENEFICES DE LA DEMARCHE

- **Meilleure connaissance de soi** : Les participants comprennent leur fonctionnement, identifient leurs talents, abordent mieux les relations et la communication et acquièrent des clés pour résoudre les conflits ou les prévenir
- **Clarification des objectifs professionnels** : Ils peuvent définir des aspirations claires et construire un projet professionnel cohérent et adapté à leurs valeurs et à leurs besoins.
- **Plan d'action personnalisé** : Chaque participant repart avec une feuille de route concrète pour progresser dans sa carrière, que ce soit pour évoluer en interne, rechercher un nouveau poste ailleurs ou envisager une reconversion
- Pour les entreprises : une **meilleure valorisation des talents, la réduction du turnover** et un **engagement professionnel accru**

INFORMATIONS PRATIQUES

Présentiel (2 jours) et distanciel (0,5 jour) un mois plus tard

6 à 10 participants (2 animateurs à partir de 8)

Sessions en français et en anglais

Prix Inter (2025)

- Entreprises : 1250 euros H.T./participant

- Individuel : 750 euros T.T.C./participant

Prix Intra (2025) : 8500 euros H.T. (8 participants)

CONTACT:

Philippe Bourgeois : 06 24 38 35 45

Béatrice de Montabert : 06 64 09 91 93

TEMOIGNAGES

« En plein doute quant à mon avenir professionnel, cette approche collective m'a fait prendre conscience de mon capital et surtout de mes réelles motivations. Aujourd'hui j'assume mon projet et mon ambition. »

Paul, Manager

« La formule de groupe m'a permis de clarifier mes objectifs et de définir un projet solide. J'ai particulièrement apprécié l'énergie du groupe et sa bienveillance. Je recommande vivement! »

Agnès, Responsable de département